

コーチング研修

対象者:管理・監督者

1.研修の目的

部下の存在を認め、能力・可能性・やる気・行動を引き出していくためのコーチングの技法を学ぶ。

2.研修内容

	内 容
9:00	1.できるリーダーとできないリーダーのコミュニケーションの取り方を比較する 【講義】 1) 出来るリーダーと出来ないリーダーのコミュニケーションの取り方の違い
	2.部下育成のためのコーチング 【講義・個人ワーク】 1) 部下にとってリーダーはコーチたるべき 2) コーチングとは 3) コーチングとティーチングを使い分ける
	3.コーチングの聴くスキル 【講義・個人ワーク】 1) 反復・要約のスキル 2) 否定せず受容する 3) 共感のスキル
12:00	
13:00	4.質問力を強化する 【講義・ペアワーク・グループワーク】 1) 質問の有効性 2) 質問のさまざまなスキル <ul style="list-style-type: none">● チャンクダウン(物事を具体化する)● メタモデル(真意を引き出す)● スケーリング(主観的評価でレベルを判断する)● デイソシエーション(客観的、第三者的に発想し、アイデアを引き出す)● 比較質問(比較して本質を探る)● ビジュアライゼーション(絵を描き、情景を明確にする)
	5.部下の問題解決を促すコーチング 【講義・ペアワーク】 1) 部下から相談を受けた場合に取りべきコーチングを学ぶ
	6.研修の振り返り&今後の行動宣言 【講義・個人ワーク】 1) 本日の研修を振り返り、今後どんなことに取り組んでいくのかを決める 2) それを継続して取り組んでいける仕組みも考える
16:30	7.講師講評 【講義】