

# チームビルディング研修

対象者:管理・監督者

## 1. 研修の目的

1. いま時代に求められているリーダーシップのあるべき姿を学ぶ。
2. 成果を出すチーム運営に必要な取組み姿勢やメンバーの巻き込み方などを、体験型のチャレンジゲームを通じて学び取る。
3. チームメンバーとのコミュニケーションに目を向け、貴重な人財として活用できるリーダーを目指す。

## 2. 研修内容

	内 容
9:00	<b>1. イントロダクション</b> 【ペアワーク】  1) 印象交換をしてみよう! 2) メンバーを観察することの大切さを知る 3) 自身の体験を振り返る ~理想のチームリーダーとは?~
12:00	<b>2. 今の時代に成果を出すためのチームの在り方とは?</b> 【講義・個人ワーク】  1) 歴史的背景から学ぶ、チームのあり方・リーダーのあり方 2) ピラミッド型からサークル型へ 3) リーダーの役割と求められる力とは? 4) リーダーに必要な11の要件とは? 5) PM理論
13:00	<b>3. 成果を出すためのチームビルディングとは?</b> 【講義・グループワーク】  1) チャレンジゲームを通じてチームビルディングを学ぶ 2) PDCAと目標の明確化と浸透の重要性 3) より高い成果を出すためのチーム運営とは? 4) チームを導くために必要なリーダーの資質 5) 「グループ」と「チーム」のちがい 6) タックマンモデル
16:30	<b>4. より良いチームを作るためのコミュニケーションの取り方とは?</b> 【講義・個人ワーク・ペアワーク】  1) コミュニケーションがチームビルディングに重要な理由 2) フォロワーシップを発揮し、自律的に動く人材を育成するためには? ~コーチングとティーチングを使い分けよう~ 3) あなたとチームメンバーのコミュニケーションスタイルは? 4) 視点を変えてメンバーをみる 5) メンバーを叱る力/褒める力
	<b>5. 総括</b>