

ワークエンゲージメント（働きがい向上）研修

対象者：一般職員～中堅職員

1. 研修の目的

本研修では、働きがいに関する理論的背景をもとに職業経験を振り返り、自身の価値観や職業観を明確にします。
また、ジョブ・クラフティングの手法を活用し、自身の働きがい向上に向けた行動目標を作成します。

研修目標：仕事における価値観を明確にし、自身の働きがいを向上させる行動目標を作成できる。

※研修目標や内容は、職場の課題やご要望に応じてカスタマイズいたします。

2. 研修内容

	内 容	詳細・得たい成果
3時間	1. 導入と「働きがい」の基礎知識 1) 導入 2) 働きがいとは 3) 職場における働きがいの必要性	● 研修の目的やゴールを共有後、働きがいについての定義を確認し、職場において、働きがい個人や職場に与える影響や効果を確認する。 到達目標 ：働きがい個人や職場に与える影響を説明できる。
	2. 職業キャリアの振り返り 1) 振り返りのポイント 2) 職業キャリアの振り返り 3) シェアリング	● 受講者同士のインタビューを通じて自身の職業キャリアを振り返り、自分にとっての働きがいにつながる要素を明らかにする。 到達目標 ：職業キャリアを振り返り、自分の職業観を説明できる。
	3. ジョブ・クラフティング 1) ジョブ・クラフティングとは 2) ジョブ・クラフティング実践 3) シェアリング	● ジョブ・クラフティングの定義と手法を学び、事例を通じて、ジョブクラフティングの手法を実践する。 到達目標 ：自分の職務の働きがい高めるアイデアを複数挙げられる。
	4. 今後の行動目標 1) 働きがい向上に向けた行動目標設定 2) シェアリング 3) まとめ	● 研修全体を振り返り、自分の働きがいを向上させるための行動目標を設定し、シェアをする。 到達目標 ：働きがい向上に向けて、職場で実行できる行動目標が設定できる。