

アンコンシャス・バイアス研修

対象者：一般職員～管理・監督者

1. 研修の目的

日常生活を送る中で多く潜むアンコンシャス・バイアスは「無意識の偏見」と言われ、「女性は人当たりが良い」「男性は重要な役割を担うべき」「女性はいつか辞めてしまう」「男性は結婚して一人前」などといった「思い込み」を言います。

本研修では、アンコンシャス・バイアスについて学び、風通しの良い職場づくりと共に、誰もが活躍出来る組織にするための人財育成を主体的に出来ることを目指します。

2. 研修内容

	内 容
3時間	1. アンコンシャス・バイアスとは？ 【講義・ペアワーク】 1) あなたは誰をイメージするのか？ ～自身の思い込みを知る～ 2) アンコンシャス・バイアスとは？ 3) 何故いまアンコンシャス・バイアスが注目されているのか？ 4) アンコンシャス・バイアスは「悪」ではない 2. 組織におけるアンコンシャス・バイアス 【講義・ペアワーク】 1) 職場におけるアンコンシャス・バイアスを考えよう 2) 「優しい勘違い」が生み出すインポスター症候群 3. アンコンシャス・バイアスを乗り越える職場づくり 【講義・ペアワーク】 1) 職場でなされる3つのマネジメント～業務・組織・人材マネジメント 2) 心理的安全性とは？ 3) 心理的安全性の不足が生み出す4つの不安 4) アンコンシャス・バイアスを乗り越えるVUCA時代のクリティカルシンキング 5) クリティカルシンキングを身につけるためにすべきこと 4. 総括 【講義・ペアワーク】 1) 本研修で学んだこと ～明日から自分が出来る事を考える～